

**KORELASI ANTARA FREKUENSI MEROKOK DALAM
SEHARI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA SISWA SMA
MURNI SURAKARTA**

SKRIPSI



**Diajukan Oleh:
AGIL NOBERINDA WICAKSONO
J500070050**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

SKRIPSI
KORELASI ANTARA FREKUENSI MEROKOK DALAM SEHARI
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA SISWA SMA MURNI
SURAKARTA

Yang diajukan Oleh :

AGIL NOBERINDA W

J 500 070 050

Telah di setujui oleh Tim Penguji Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada

Penguji

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes. (.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Burhannudin Ichsan M.Med.Ed (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr.Erna Herawati (.....)

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A (K)

NIK: 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Maret 2012

Agil Noberinda W.

MOTTO

“LAA ILAAHA ILLALLAH MUHAMMAD RASULULLAH”

"Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah nikmatmu, tetapi jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka pasti azab-Ku sangat berat"
(QS Ibrahim [14]: 7)

“Barang siapa yg mempermudah urusan orang lain, maka Allah ta'ala akan mempermudah urusannya di dunia dan akhirat”
(HR Muslim)

“Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua”
(Aristoteles)

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”
(Penulis)

“Kehidupan itu seperti sebuah cermin jika engkau menghadiahkan senyuman kepadanya engkau akan mendapatkan senyumanmu itu kembali”
(Penulis)

“Setiap orang tak harus kaya untuk meraih prestasi”
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan kasih sayang dan cinta kupersembahkan skripsi ini kepada:

Allah SWT

Sebagai ucapan rasa syukurku kepadaNya yang telah

Memberiku

Kemudahan untuk menyusun skripsi ini.

Terima kasih atas segala rahmat, kasih sayang dan selalu

Memberikan

*Kemudahan dalam setiap langkah hidupku, termasuk dalam menyelesaikan
skripsi ini hingga selesai.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul : **“KORELASI ANTARA FREKUENSI MEROKOK DALAM SEHARI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA SISWA SMA MURNI SURAKARATA”**dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini diajukan guna melengkapi tugas dan syarat untuk meraih gelar sarjana pada Fakultas Kedokteran Jurusan Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun material. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A. (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Muh. Shoim Dasuki, M.Kes. selaku Wakil Dekan I/Biro Skripsi Jurusan Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes. selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan kritik dan saran demi kelancaran penulisan skripsi ini.
4. dr. Burhannudin Ichsan M. Med.Ed selaku pembimbing utama yang dengan kesabarannya memberikan petunjuk, pengarahan, dan bimbingan selama penulisan skripsi.
5. dr. Erna Herawati, selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan pengarahan, motivasi, dan saran selama proses penulisan skripsi.
6. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

7. Kepala Sekolah dan Segenap staf Tata Usaha SMA Murni Surakarta yang telah memberikan ijin tempat penelitian dan membantu kelancaran penelitian ini.
8. Orang tuaku tercinta Alm. Drs. Hartiyono dan Sri Patini, yang tanpa lelah selalu memberikan do'a dan dukungannya baik moril, materiil maupun spiritual yang sangat berharga.
9. Kakanda-kakandaku, Mas Irfan, Mbak Denis, Adekku tercinta Reizhar Cindy Patiasari, Afrizal Aditya Nugroho, Oky Cahyo Saputro, Dea Aliyah Faradiba, Beserta keponakanku tercinta. Angga, Anggita, Indira
10. Teman-teman tercintaku di Ulil Abshor 2007 terimakasih buat dukungan dan kekompakannya.
11. Gilang Amanda, Azis Muktasim, Joko, Rizki, Rolly, Yuda, Arif, Grata, Ari, Wijayanto, terimakasih banyak buat semuanya yang selalu menemani dan memberikan suport, bantuan disaat susah dan senang.
12. Semua teman FK UMS angkatan 2007 yang senasib dan seperjuangan menempuh pendidikan kedokteran dan pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
13. Seluruh pihak yang ikut membantu penulisan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kebaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Penulis menyusun skripsi ini dengan harapan semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya, amin ya Rabb.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb

Surakarta, Maret 2012

Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Frekuensi Merokok	5
1. Pengertian Merokok.....	5
2. Pengertian Frekuensi Merokok	5
3. Tipe Perilaku Merokok	6
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja	8
B. Tingkat Kecemasan	9
1. Definisi Kecemasan	9
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	10
3. Jenis Gangguan Kecemasan	12
4. Tingkat Kecemasan.....	16
5. Skala Mengukur kecemasan	17
C. Hubungan Kecemasan dengan Frekuensi Merokok	19
D. Kerangka Teori	21
E. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	23
B. Tempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Subjek Penelitian	23
E. Identifikasi Variabel Penelitian	24

F. Definisi Operasional	24
G. Instrumen Penelitian	24
H. Teknik Pengambilan Data	26
I. Analisis Data	26
J. Pelaksanaan Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Data Karakteristik Responden.....	27
B. Hasil Penelitian.....	31
C. Pembahasan.....	32
D. Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	39

ABSTRAK

AGIL NOBERINDA WICAKSONO, J 500 070 050, 2012. Skripsi. Korelasi antara frekuensi merokok dalam sehari dengan tingkat kecemasan siswa SMA Murni Surakarta. Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Latar Belakang : Merokok merupakan kegiatan yang masih banyak dilakukan oleh banyak orang dan bukan hanya pada orang dewasa, bahkan sudah cenderung dimulai pada usia muda. Beberapa studi telah menemukan bahwa merokok dapat meningkatkan kecemasan dengan menyebabkan perubahan fungsi pernafasan.

Tujuan : Untuk mengetahui korelasi antara frekuensi merokok dalam sehari dengan tingkat kecemasan pada siswa SMA Murni Surakarta.

Metode : Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan crossectional. Subjek pada penelitian ini adalah seluruh siswa laki – laki SMA Murni Surakarta yang merokok. Jumlah keseluruhan sampel adalah 36 responden, enam responden masuk dalam kriteria eksklusi, maka yang memenuhi syarat sebanyak 30 responden. Penelitian ini dilakukan dengan cara menyebarkan kuesioner TMAS untuk mengetahui adanya kecemasan dalam sekali waktu. Kemudian data yang diperoleh dianalisis dengan uji korelasi pearson dengan bantuan program SPSS 17.0 for windows.

Hasil : Hasil penelitian ini menggunakan uji spearman karena hasil distribusi data tidak normal, diperoleh hasil $r = 0,004$ dan $p = 0,982$ yang mana nilainya lebih besar dari $p > 0,005$.

Kesimpulan : Korelasi sangat lemah antara frekuensi merokok dalam sehari dengan tingkat kecemasan pada siswa kelas X sampai XII SMA Murni Surakarta.

Kata Kunci : Frekuensi Merokok, Kecemasan.

ABSTRACT

AGIL NOBERINDA WICAKSONO, J 500 070 050. 2012. Correlation between Smoking Frequency in one Day and Anxiety Level of Students of SMA Murni of Surakarta. Medical School. Muhammadiyah University of Surakarta

Background: Smoking is an activity that many people still do and it is not only limited on adult, smoking habit starts even in younger age. Some studies found that smoking can increase anxiety through modification of respiratory function.

Purpose: To know correlation between smoking frequency in a day and anxiety level of students of SMA Murni of Surakarta.

Method: This research is an analytical-observational one with cross-sectional approach. Subject of the research was all smoking-male students of SMA Murni of Surakarta. Samples of the research 36 respondents, 6 respondents were excluded and 30 respondents were qualified for were inclusion criteria. The research was conducted by distributing LMMPI questionnaire as a lie test and then, it was continued with TMAS questionnaire in order to know existing anxiety of one time. Further, the obtained data was analyzed by using Spearman correlation test using SPSS 17.0 for Windows for aid.

Results: The Results of the $r= 0,004$ and $p=0,982$

Conclusion: There is very weak Correlation between the frequency of smoking in a day, and the level of anxiety in Class X to Class XII of SMA Murni of Surakarta.

Key words: Smoking frequency, anxiety.